

Conduciendo una clase de Cocina

La iglesia de Cristo esta organizada para el servicio. Su contraseña es ministerio. Sus miembros son soldados, que serán entrenados para el conflicto bajo el capitán de su salvación. Ministros cristianos, médicos, profesores, tienen un trabajo más grande del que muchos han reconocido. Ellos no solo tienen que ministrar a las personas, sino enseñarles a ellos a ministrar. Ellos no deben solo dar instrucciones sobre los principios correctos, sino educar a sus oyentes para impartir estos principios. La verdad que no se vive, que no se imparte, pierde su poder de vida, su virtud sanadora. Su bendición puede ser retenida solo si es compartida. {CME 17.4}

La monotonía de nuestro servicio para Dios necesita ser rota. Cada miembro de iglesia debería estar comprometido en alguna línea de servicio para el Maestro. Algunos no pueden hacer tanto como otros, pero todos deberían hacer todo lo posible para allanar la corriente de enfermedad y dolor que esta barriendo sobre nuestro mundo. Muchos estarían deseosos de trabajar si se les enseñara como comenzar. Necesitan ser instruidos y motivados. {CME 17.5}

Cada iglesia debería ser una escuela de entrenamiento para los obreros Cristianos. Se les debería enseñar a sus miembros como dar conferencias bíblicas, como conducir y enseñar clases de lecciones de escuela sabática, como ayudar mejor al pobre y cuidar del enfermo, como trabajar por los inconversos. Debería haber escuelas de salud, escuelas de cocina, y clases en varias líneas del trabajo de ayuda cristiano. No debería ser solo enseñado, sino trabajar bajo instructores experimentados. Que los profesores lleven la delantera en el camino trabajando entre las personas y otros, unidos con ellos, aprenderán de su ejemplo. El ejemplo es más valioso que muchas palabras. --Ministry of Healing, pp. 148, 149. {CME 18.1}

Publicidad

- 1) Imprimir un volante atractivo – duplicarlo y colocarlo alrededor de la ciudad. Colocarlo en negocios de salud y comidas, supermercados, otras clases de áreas... dárselos a amigos...
- 2) Hacer propaganda en un diario local económico.
- 3) Boca a boca – amigos, compañeros de trabajo.
- 4) Trabajo de seguimiento de lecciones de cocina previas.

Preparación

Tener de 3 a 4 presentadores presentando. Presentar recetas de toda clase de variedades, desde sopas, a aderezos de ensaladas, panes, platos principales y postres. Prepare al menos un plato antes de la clase de cocina para que tenga suficiente comida para que todos puedan probar al final de la clase de cocina.

Se recomiendan las recetas veganas – aquellas conforme al Standard de la reforma pro-salud establecido en el espíritu de profecía.

Haga fotocopias de las recetas para distribuirlas al final de la demostración.

Asigne a alguien para que presente una breve charla sobre un tema actual de salud, con un bosquejo para distribuir al final de la charla.

Los presentadores deberían preparar ingredientes parcialmente, tales como picar vegetales... para ahorrar tiempo en la clase de cocina. Algunos ingredientes secos pueden estar preparados para que la demostración pueda ser más fácil.

Tenga una mesa de literatura disponible con una caja de ofertas. En la mesa de literatura debería haber libros de salud, libros de cocina, y también algo de literatura espiritual. Se debería animar a los visitantes a dar una cooperación por la literatura como así también por la demostración de cocina para ayudar a costear los costos.

Demostración

Comience tan cerca del tiempo de comienzo como sea posible.

Alguien (previamente asignado) debería dar una breve introducción y la bienvenida a las visitas. Ellos deberían dar también una breve explicación de los procedimientos del día.

Los presentadores presentaran ahora sus platos. La receta que requiera la mayor cantidad de cocción debería ser la primera en la lista.

Cada receta debería tener un máximo de diez minutos. Los ingredientes pueden ser mezclados y una breve explicación del proceso de cocción y después la cocción puede ser hecha en la cocina y el siguiente presentador debería venir y tomar su turno.

Cualquier ingrediente inusual debería recibir una explicación de que es, donde se puede obtener y su valor nutricional.

Los postres deberían estar últimos en la lista de demostración. Es importante incluir al menos uno. Debería ser hecho con los ingredientes más sanos.

“Se usa demasiada azúcar en las comidas. Tortas, budines dulces, pasteles, dulces son causas activas de indigestión. Especialmente dañinos son los flanes y budines en los cuales leche, huevos y azúcar son los ingredientes principales. El libre uso de leche y azúcar consumidos juntos debería ser evitado.” *Counsels on Diet and Foods*, Pág.: 113.

Todos los ingredientes deberían ser lo más sanos y naturales. Es importante evitar ingredientes con aditivos químicos dañinos para el cuerpo.

Siguiendo las demostraciones de comida, la mesa debería ser puesta para que los visitantes puedan probar los ingredientes. Se debería proveer copia de las recetas.

Mientras se coloca la mesa, el orador que ha preparado la charla corta puede dar la charla y después se deberá disponer un tiempo para un periodo de preguntas y respuestas.

Cuando todas las preguntas estén respondidas, y la mesa este lista, se debería realizar una oración y los visitantes pueden probar la comida.

Un ejemplo del pasado

La carpa estaba llena hasta desbordar cuando hablé el domingo a la tarde y se causó una impresión profunda sobre las personas. Desde aquella reunión el interés ha aumentado constantemente. El Capitán Press y su esposa, el presidente de W.C.T.U. de Victoria, estaban presentes. La señora Press me ha visitado en mi carpa en el campo y ella necesitaba urgentemente que yo hablara a su sociedad. Después del discurso del domingo ella vino a mi y, agarrando mi mano, dijo "le agradezco por ese discurso. Veo muchos puntos nuevos que han hecho una impresión duradera sobre mi mente. Nunca perderé su fuerza. "Me presento a su esposo, el hombre más noble. El es piloto y tiene una posición muy importante. El hermano y la hermana Starr trajeron cena con ellos y tuvimos una muy agradable compañía. La Sra. Press, en beneficio de W.C.T.U., ha hecho un muy ferviente pedido de instrucción para cocinar con higiene. **Nosotros hemos arreglado para tener una escuela de cocina, para ser realizada en Melbourne en la habitación adjunta a la sala W.C.T.U. Se van a dar cuatro lecciones, una cada semana, comenzando el próximo jueves. Se van a enseñar ocho platos diferentes en cada lección.** Se ha creado gran expectativa sobre este tema. La Sra. Press es vegetariana, no ha probado carne por cuatro años. {21MR 282.5}

Bien, la primera clase de personas que asistieron a nuestras reuniones en Williamstown. Sr. Press y su esposa asistieron a algunas de las reuniones en el campo, y ellos dicen que la Biblia es ahora un libro Nuevo para ellos. Ellos ven que esta llena de preciosas verdades que son una fiesta para el alma. Aprendí que la reunión en la carpa anoche fue excelente y la atención grande. {21MR 283.1}

El próximo sábado me encontrare con personas en North Brighton. El próximo domingo voy a hablar en Prahran, y para el próximo domingo el hermano Starr esta tratando de asegurar el salón mas grande en Melbourne, que costara seis guineas. Un año atrás yo hablé en uno de los más grandes suburbios en el otro lado de la ciudad. Se recibieron treinta dólares en contribuciones. Así yo tengo el privilegio de hablar en los suburbios y en la ciudad de Melbourne. {21MR 283.2}

Solo el Señor puede tocar los corazones de aquellos que escuchan. Queremos tener más obreros que estén en conexión vial con Dios. Queremos que el poder de Dios este sobre los agentes humanos. Sin Cristo no podemos hacer nada. Se ha despertado maravilloso interés al respecto en toda la región. Necesitamos instrumentos humanos para colaborar con los agentes celestiales a fin de establecer la pura, e inalterable verdad que las mentes de los investigadores de la verdad puedan ser despojadas de toda superstición no bíblica, vistas idolatras, y sentimientos. Es solo así que el Espíritu Santo puede reformar el carácter. Los instrumentos humanos no poseen poder o santidad en si mismos. El instrumento empleado es poderoso y eficaz solo cuando Dios lo hace así. El tesoro de la verdad esta en vasijas de tierra. {21MR 283.3}

El mensaje del tercer ángel debe sonar claro, en un lenguaje distinto. Se debe dar un sonido certero a la trompeta. Pablo planto y Apolos rego, pero solo Dios da el crecimiento. Debemos velar, debemos orar, y debemos trabajar, para que el mensaje de los cielos, enviado como una advertencia a las personas por la boca de sus siervos, no sea rechazado sino aceptado. Las personas han estado largo tiempo bajo el engaño de falsas teorías, pero el error, aunque puede estar canoso con la edad, no puede convertirse en verdad. Los ídolos del error deben ser expulsados de la mente y del Corazón para que los ríos de agua viva puedan fluir en el alma. Los impedimentos de la educación deben ser rotos. Se debe abandonar el prejuicio y la superstición. Hábitos, aforismos, y costumbres deben ser tejidos en la educación y experiencia, pero ellos deben ser abandonados. Las almas humildes y sinceras deben investigar del Señor. Él hablará la verdad sin vestigio de error. {21MR 283.4}

Seguimiento

Como podemos ver en el testimonio apenas citado, nuestras reuniones deberían estimular el interés a profundizar el mensaje de la reforma pro-salud, y las clases de cocina deberían idealmente estimular el interés en nuestras reuniones de iglesia también.

El seguimiento es muy importante. Las clases de cocina son un esfuerzo misionero y el seguimiento es una parte vital de la clase.

En primer lugar, distribuir un panfleto informativo.

Dirigir las personas a la mesa de literatura, dando una breve explicación de unos pocos libros clave.

Proporcionar una encuesta que preguntará a los asistentes por entradas a futuras clases de cocina. Proveer un espacio para que ellos incluyan sus nombres, direcciones y números de teléfonos. Colocar una pregunta diciendo si ellos quieren visitas o llamadas para futuras clases de cocina. Después asegúrese de realmente seguirlos a través de llamadas a los que expresaron interés. Muchos estarán interesados en descubrir sobre nuestra doctrina desde la primera clase de cocina.

Para ser una cuña de entrada

El evangelio de la salud tiene capaces defensores, pero su trabajo ha sido hecho muy duro porque tantos ministros, presidentes de conferencias, y otros en posiciones de influencia han fallado al dar a la reforma pro-salud la atención debida. Ellos no han reconocido la relación de este mensaje como brazo derecho del cuerpo. Mientras se ha mostrado muy poco en cuanto a este ramo por muchas de las personas, y por algunos de los ministros, el Señor ha demostrado su consideración por esto dándole prosperidad abundante. Cuando es apropiadamente conducida, la salud es una cuña de entrada, haciendo un camino para otras verdades para alcanzar el corazón. Cuando el mensaje del tercer ángel es recibido en su plenitud, le dará a la reforma pro-salud su lugar en los concilios de conferencias, en el trabajo de la iglesia, en el hogar, en la mesa, y en todos los arreglos del hogar. Después el brazo servirá y protegerá al cuerpo. {CEv 72.2}

La mansedumbre y humildad de Cristo son necesarias. La Moderación y precaución son grandemente necesarias, pero ellos no tienen estos convenientes rasgos de carácter. Ellos necesitan el molde de Dios sobre ellos. Tales personas pueden tomar la reforma pro-salud y hacer gran daño con ella en mentes prejuiciosas para que sus oídos sean cerrados a la verdad. {2MR 105.1}

La reforma pro-salud usada sabiamente, proveerá una cuña de entrada donde la verdad puede seguir con marcado éxito. Pero presentar la reforma pro-salud en forma imprudente, haciendo de este tema la carga del mensaje, ha servido para crear prejuicios con los incrédulos y obstaculiza el camino de la verdad, dejando la impresión de que nosotros somos extremistas. Ahora, el Señor nos tendría a nosotros sabios y con comprensión sobre su voluntad. Nosotros no debemos dar ocasión de ser considerados como extremistas. Esto nos colocaría a nosotros y la verdad que Dios nos ha dado para llevar a las personas, en una gran desventaja. A través de tejer un yo no consagrado, que nosotros presentamos como una bendición pero llega a ser un obstáculo. {2MR 105.2}

Nosotros vemos aquellos que seleccionarán de los testimonios las expresiones más Fuertes y, sin traer o sin considerar las circunstancias bajo las cuales las precauciones y advertencias fueron dadas, los usan a la fuerza en todos los casos. Así producen impresiones malsanas sobre la mente de las personas. Siempre están aquellos que están listos para tomar cualquier cosa del carácter que ellos puedan usar para dirigir personas cerca, de pruebas severas, y quienes trabajarán elementos de su propio carácter a las reformas. Esto, al principio, levanta la predisposición a la lucha de aquellos que ayudarían si ellos tratarán cuidadosamente, llevarán una influencia sana. Ellos irán al trabajo, haciendo división sobre las personas. Recolectando algunas cosas de los testimonios, ellos estimulan a todos, y disgustan en vez de ganar almas. Ellos hacen divisiones cuando ellos podrían y deberían hacer paz. {2MR 105.3}

En Conclusión

Una clase de cocina vegetariana es una excelente forma de alcanzar personas y hacer amigos en la comunidad. De estos amigos, podemos ganar almas para el reino. No es tiempo de hacer lo más sobresaliente de los altos estándares de nuestra fe en todos sus aspectos, más bien mostrar los principios terapéuticos y vida natural en una forma balanceada y no combativa. Necesitamos ser humildes para mostrarles a las personas con el ejemplo como vivir saludablemente, y claro esta, como tratar a sus cuerpos como templo del Espíritu Santo. Dios concederá sabiduría, tacto y equilibrio a todos aquellos que se lo pidan, porque Él ha prometido no vituperar o condenar a ninguno que venga a El con fe, concediendo generosamente lo que al agente humano le falta. Quiera Dios proveer todas sus riquezas en Cristo Jesús para su honor y gloria.